



# GAMESP

EDUCATORS  
& THERAPISTS  
& FAMILY GUIDE

# UD2

## Activități zilnice

## Nivel Avansat



Sp vorbim cu alt jucator despre activitățile din viața ta.



Știi cu ce activități îți petreci timpul în fiecare zi? Petreci suficient timp pentru fiecare activitate? Ești mulțumit/-ă de viața ta?



1. Deplasează robotul la un simbol al unei zone alese cu activități din viața zilnică.  
2. Cel de-al doilea jucător deplasează robotul spre căsuța care descrie timpul pe care îl petrece în fiecare zi, realizând acea activitate și apoi mută robotul pe căsuța care simbolizează atitudinea sa față de acea situație



Folosiți planșă cu activități zilnice. Imaginile de pe aceasta planșă simbolizează diferite activități din viața ta: 1. îngrijirea sănătății, 2. ajutorarea altor persoane, 3. îndeplinirea sarcinilor casnice/domestice, 4. dormit ...

În această unitate, vei putea învăța cum să-ți creezi o rutină zilnică pe care s-o poți aplica în fiecare zi, să discuți despre obiceiurile legate de îndatoririle casnice și să te gândești dacă petreci suficient timp pentru diferite activități din viața ta și dacă ești mulțumit/mulțumită de ele.

- La nivelul Ușor vei selecta / organiza, în ordinea corectă, activitățile pe care le faci dimineață.
- La nivelul Mediu, te vei gândi la îndatoririle domestice/casnice și la atitudinea ta față de acest subiect.
- La nivelul Avansat, vei analiza cât de mult timp petreci făcând diferite activități și dacă dorești să faci schimbări în viața ta referitor la rutină zilnică.



ONLINE PLATFORM  
TO INTERACT WITH PHYSICAL ROBOTS  
FOR INTELLECTUALLY HANDICAPPED PEOPLE





## Nivel Ușor



Acest nivel prezintă ordinea activităților pe care oamenii le efectuează dimineața



Care sunt obiceiurile tale și în ce ordine faci anumite activități dimineața?



1. Deplasează robotul pe planșă pentru a selecta în ordinea corectă toate activitățile  
2. Când robotul tău se află pe un pătrățel care reprezintă imaginea unei activități zilnice, răspunde la următoarele întrebări:  
De ce trebuie să facă oamenii acest lucru?  
Eu fac asta în fiecare dimineață?  
Utilizează planșă cu rutina zilnică.



Utilizează o planșă goală pentru a-ți crea propriul orar zilnic. (de exemplu, cu activități pe care le faci pe parcursul întregii zile/seara etc.)

## Nivel Mediu



Acest nivel te ajută să verifici care sunt sarcinile casnice/domestice pe care le faci, cât de des faci fiecare activitate și să discuți cu prietenul / profesorul / părintele care sunt obstacolele pe care trebuie să le depășești pentru a fi mai activ la tine acasă.



Care sunt diferitele sarcini domestice/casnice pe care le ai?



1. Mergi cu robotul tău la căsuțele care reprezintă sarcini domestice/casnice și apoi ...  
2. Mergi cu robotul la căsuță care descrie frecvența efectuării acelei activități în casă ta și apoi ...  
3. Mergi la căsuță care descrie dacă faci acea activitate singur sau cu cineva.  
4. Când robotul tău este pe o căsuță cu o sarcină casnică/domestică, răspunde la următoarele întrebări: De ce echipament am nevoie pentru a efectua această sarcină? Știi cum să o faci? Dacă nu, cum o pot învăța? ...



Utilizează planșă cu sarcini casnice/domestice (sarcini domestice.pdf). Pe planșă există imagini care simbolizează sarcinile casnice/domestice, informații despre cât de des se desfășoară această activitate în casă și variante care să te ajute să răspunzi la întrebarea cu cine îndeplinești sarcinile (singur/-a, am nevoie de ajutor, alți oameni fac asta sau răspuns diferit)

